

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

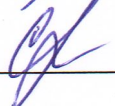
МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	14/1	салат из огурцов с маслом	100	10,62	1,8	6,3	2,7	88
2004,20 13	139,170	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	33,76	11,2	8,1	35	258
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	30,32	11,7	6,7	14	161
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,34	3,8	5,3	25,7	166
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,50			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,09	2,1	1,2	34,2	155
Итого				103,97	34,5	28,3	144,4	982
Всего				103,97	34,5	28,3	144,4	982

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
2006	458	апельсины	270	39,15	1,6	0,4	14,3	76
2006	458	ЯБЛОКО	139	18,90	3	0,1	79,5	341
Итого				58,05	4,6	0,5	93,8	417
Всего				58,05	4,6	0,5	93,8	417

/Диетсестра _____ Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар _____ Самохина Наталья Владимировна



Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ
10 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	22,83	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	25,98	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,69	0,7	0,4	11,4	52
Итого				53,64	10,1	21	81,4	556
Всего				53,64	10,1	21	81,4	556

/Диетсестра Мару Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар С Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	31,45	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,96	0,2		11,9	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	АПЕЛЬСИН	270	39,15	1,6	0,4	14,3	76
2006	458	ЯБЛОКО	139	18,90	3	0,1	79,5	341
Итого				108,32	13,9	17,4	170,9	915
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	250	58,00	0,9	0,9	21	100
2006	458	АПЕЛЬСИН	250	0,00				
Итого				58,00	0,9	0,9	21	100
Всего				166,32	14,8	18,3	191,9	1015

/Диетсестра Мар Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СХ Самохина Наталья Владимировна