

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	101	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	10,34	1	0,1	11,4	5
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	250/15	21,55	7,7	10,8	16,7	19
2004	451	КОТЛЕТЫ ,БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	58,35	3,5	3,2	12,1	9
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	10,91	3,8	10,3	21,1	19
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	11,48			19,9	7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	2,5	0,5	15,3	7
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,67				
Итого				118,86	18,5	24,9	96,5	68
Всего				118,86	18,5	24,9	96,5	68

/Диетсестра _____ Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар _____ Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №3
/Стрельцова Любовь Сергеевна

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

с12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	101	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	12,97	1,3	0,1	14,5	6
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	250/15	20,99	7,7	10,8	16,7	19
2004	451	КОТЛЕТЫ ,БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	63,54	4	3,3	14,1	10
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	10,99	4,4	12,2	25,3	23
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	11,47			19,9	7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	11
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,34				
Итого				130,64	21,3	27,1	113,6	78
Всего				130,64	21,3	27,1	113,6	78

/Диетсестра Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Самохина Наталья Владимировна