

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

ОВЗ 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,30	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	30,79	9,8	9,6	32,9	258
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,18	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70				
2004	698	ЙОГУРТ	123	16,80	7,6	8,6	9,1	144
2008		БАНАН	238	39,60	2,1	0,7	30	137
Итого				116,37	24,3	29,6	97,3	756
Всего				116,37	24,3	29,6	97,3	756

/Диетсестра Марс Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СФ Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №3
/Стрельцова Любовь Сергеевна

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

ОВЗ 5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,44	2	12,4	11,6	16
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	23,73	9,8	9,6	32,9	25
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,93	3,4	2,4	17,5	10
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,70	1,3	0,2	7,7	3
2004	698	ЙОГУРТ	123	17,27	3,3	3	5,3	6
2008		БАНАН	238	39,33	2,1	0,7	30	13
Итого				117,10	21,9	28,3	105	77
Всего				117,10	21,9	28,3	105	77

/Диетсестра Мари Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СН Самохина Наталья Владимировна