

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	101	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	11,50	1,1	0,1	12,2	54
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	250/15	22,20	7,7	10,8	16,7	195
2004	451	КОТЛЕТЫ ,БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	63,22	4	3,3	14,1	103
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	11,30	4,4	13,2	25,3	239
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	13,41			19,9	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,09	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,09	2,1	1,2	34,2	155
Итого				131,81	23,2	29,3	145,5	940
Всего				131,81	23,2	29,3	145,5	940

/Диетсестра Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
2008		БАНАН	238	39,27	2,1	0,7	30	137
Итого				39,27	2,1	0,7	30	137
Всего				39,27	2,1	0,7	30	137

/Диетсестра Марх Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СВ Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

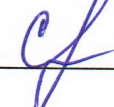
МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	24,98	9,8	9,6	32,9	258
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,68	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,69	0,7	0,4	11,4	52
2004	698	ЙОГУРТ	123	17,36	7,6	8,6	9,1	144
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	22,70	2	12,4	11,6	166
Итого				78,41	23,5	33,4	82,5	726
Всего				78,41	23,5	33,4	82,5	726

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,30	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	30,79	9,8	9,6	32,9	258
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,18	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	0,7	0,4	11,4	52
2004	698	ЙОГУРТ	123	16,80	3,3	3	5,3	67
2008		БАНАН	238	39,60	2,1	0,7	30	137
Итого				116,37	20,7	24,4	104,9	731
Всего				116,37	20,7	24,4	104,9	731

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна