

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	2	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	80	7,75	2	4	21,9	134
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	34,19	5	8,3	16,4	160
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	32,44	10,9	3,5	1,7	82
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,20	3,6	4,5	37,6	206
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	28,20	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,67	0,7	0,4	11,3	51
Итого				119,01	25,7	21,4	123,8	793
Всего				119,01	25,7	21,4	123,8	793

/Диетсестра Мен Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар С Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	2	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	100	8,57	2,4	5	27	166
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	33,50	5	8,3	16,4	160
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	36,28	12,3	3,6	2,4	91
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,89	4,3	5,5	45,5	248
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,34	2,1	1,2	34,1	155
Итого				107,52	31	24,5	168,1	1018
Всего				107,52	31	24,5	168,1	1018

/Диетсестра Мер Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар С Самохина Наталья Владимировна