



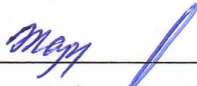
Заведующая Филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

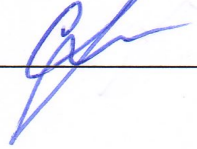
МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	27,67	5,4	5	11,5	114
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	86,00	31,7	12,4	54,5	463
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	80	40,94			12,1	48
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,56	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	ЯБЛОКО	360	43,20	7,7	0,4	206	884
Итого				204,93	47	18,4	315,2	1649
Всего				204,93	47	18,4	315,2	1649

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорожинской СОШ №3 Сорожинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	22,67	5,4	5	11,5	114
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	195	87,91	33,8	14	61	513
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	47,87			17,3	69
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,62	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78	0,7	0,4	11,4	52
Итого				164,63	41,4	19,6	120,9	836
Всего				164,63	41,4	19,6	120,9	836

/Диетсестра Мари Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Наталья Самохина Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ
8 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	360	43,20	7,7	0,4	206	884
Итого				43,20	7,7	0,4	206	884
Всего				43,20	7,7	0,4	206	884

/Диетсестра Мам Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Сух Самохина Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ
8 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	2	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	100	8,81	2,4	5	27	166
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	36,16	5	8,3	16,4	160
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	36,64	12,3	3,6	2,4	91
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,94	4,3	5,5	45,5	248
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,34	2,1	1,2	34,2	155
Итого				110,83	31	24,5	168,2	1018
Всего				110,83	31	24,5	168,2	1018

/Диетсестра Мер Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СВ Самохина Наталья Владимировна