

Согласовано

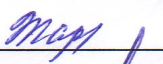
Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

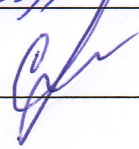
МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

с12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ОГУРЦОМ	100	9,81	1,3	5	5,7	74
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	23,39	2,1	6,8	10,2	111
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	39,71	25,3	28,2	0,2	355
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	12,19	7,9	8,3	31,3	232
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,56			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,34	2,1	1,2	34,1	155
Итого				111,34	42,6	50,2	119,2	1100
Всего				111,34	42,6	50,2	119,2	1100

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

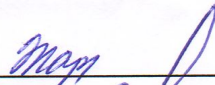
Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

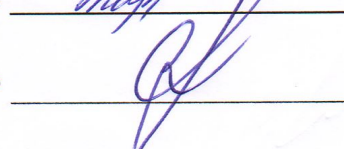
МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ОГУРЦОМ	80	8,50	1,1	4	4,5	60
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	24,32	2,1	6,8	10,2	111
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	90	46,44	22,8	25,6	0,2	322
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,93	6,6	6,9	26,1	193
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,59			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	1	0,6	15,2	68
Итого				114,68	37,5	44,6	93,9	927
Всего				114,68	37,5	44,6	93,9	927

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна