

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

ОВЗ 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	37,80	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,66	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78				
Итого				63,62	24,5	31,1	26,1	482
Всего				63,62	24,5	31,1	26,1	482

/Диетсестра Мар Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Сур Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

ОВЗ 5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,57	2	12,4	11,6	166
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	35,37	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,46	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
Итого				69,96	26,4	35,4	37,6	575
Всего				69,96	26,4	35,4	37,6	575

/Диетсестра Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Самохина Наталья Владимировна