

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	24,67	2,1	6,8	10,2	111
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	58,61	25,3	28,2	0,2	355
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	12,17	5,4	7,9	24,7	191
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,86			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,34	2,1	1,2	34,2	155
Итого				121,99	38,8	44,8	107	985
Всего				121,99	38,8	44,8	107	985

/Диетсестра Мер Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Сух Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	37,80	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,66	3	2,4	14,7	93
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78	0,7	0,4	11,4	52
Итого				63,62	25,4	31,5	37,8	536
Всего				63,62	25,4	31,5	37,8	536

/Диетсестра ММ Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СР Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	35,15	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,62	3	2,4	14,7	93
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78	0,7	0,4	11,4	52
Итого				60,93	25,4	31,5	37,8	536
Всего				60,93	25,4	31,5	37,8	536

/Диетсестра Мад Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар ср Самохина Наталья Владимировна