

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020/20 21	54-10з	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"	80	11,37	0,8	4	5,1	60
2004/20 04	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	33,17	4,4	5,9	10,5	113
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	33,07	20	25,6	47	500
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,77	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,72	0,5	0,3	7,6	34
Итого				88,44	27,4	36,4	111,8	886
Всего				88,44	27,4	36,4	111,8	886

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

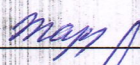
Самохина Наталья Владимировна

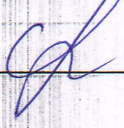
Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ
5 октября 2026 г.
с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020/20 21	54-10з	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"	80	12,51	1,4	5	8,7	85
2004/20 04	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	33,17	5,3	8,4	14,5	153
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	34,97	22,6	28,2	47	533
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,41			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,39	1,4	0,8	22,7	103
Итого				91,01	33,2	42,9	117,9	990
Всего				91,01	33,2	42,9	117,9	990

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна