

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

ОВЗ 5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	6,03	1,4	0,2	23,9	101
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	23,87	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,42	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70				
		ЙОГУРТ	143	20,07	3,9	3,5	6,2	78
2006	458	АПЕЛЬСИН	258	37,46	1,6	0,3	13,6	72
Итого				102,33	18,9	15,5	94,3	606
Всего				102,33	18,9	15,5	94,3	606

Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

ОВЗ 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,42	1,4	0,2	23,9	101
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	30,66	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,41	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	143	19,60	3,9	3,5	6,2	78
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	АПЕЛЬСИН	258	37,70	1,6	0,3	13,6	72
Итого				107,49	18,3	15,7	98	620
Всего				107,49	18,3	15,7	98	620

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна