

Согласовано

Заведующая Филиалом
филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

полдник Мобилизованные

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
полдникМобилизованные								
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,5		34	138
		БУЛОЧКА "КОКОСОВЫЙ ГРЕБЕШОК"	80	39,00	5,9	4,1	41,7	228
Итого				46,60	6,4	4,1	75,7	366
Всего				46,60	6,4	4,1	75,7	366

/Диетсестра М.С.Р. Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар С.В.Р. Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020/20 21	54-10з	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"	80	12,77	1,4	5	8,7	85
2004/20 04	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	36,09	5,3	8,4	14,5	153
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	34,98	22,5	28,2	47	533
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,51			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,09	2,1	1,2	34,2	155
Итого				97,78	35,2	43,5	137,2	1080
Всего				97,78	35,2	43,5	137,2	1080

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	258	37,41	1,6	0,3	13,6	72
Итого				37,41	1,6	0,3	13,6	72
Всего				37,41	1,6	0,3	13,6	72

/Диетсестра

Мар

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

С

Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,42	1,4	0,2	21,9	94
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	25,18	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,22	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,69	0,7	0,4	11,4	52
2004	698	ЙОГУРТ	125	17,64	7,7	8,7	9,2	146
Итого				61,15	20,5	20,6	85,4	609
Всего				61,15	20,5	20,6	85,4	609

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,42	1,4	0,2	21,9	94
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	30,66	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,41	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	АПЕЛЬСИН	258	37,70	1,6	0,3	13,6	72
2004	698	ЙОГУРТ	125	18,20	7,7	8,7	9,2	146
Итого				106,09	22,1	20,9	99	681
Всего				106,09	22,1	20,9	99	681

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна