

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	7,01	2,1	4	11,2	89
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	26,19	9,3	7,2	10,4	144
2020,20 21	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	45,19	3,9	7,8	30,6	209
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,40	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,67	0,7	0,4	11,3	51
Итого				94,02	19,5	20,1	98,4	653
Всего				94,02	19,5	20,1	98,4	653

/Диетсестра Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

с12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	9,21	2,1	5,1	7,6	84
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	29,93	8,2	5,6	12,8	134
2020,20 21	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	59,86	3,9	7,8	30,6	209
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,34	2,1	1,2	34,1	155
Итого				117,28	21,2	20,6	127,8	780
Всего				117,28	21,2	20,6	127,8	780

/Диетсестра МММ Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СН Самохина Наталья Владимировна