

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	12,60	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	10	12,50	2,4	3,1		38
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	29,57	6,8	6,2	23,5	178
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,21	0,4		12,4	51
		БУЛОЧКА ЯРОСЛАВСКАЯ	100	39,00				
Итого				94,88	9,7	17,4	36	340
Всего				94,88	9,7	17,4	36	340

/Диетсестра Мед Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СН Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

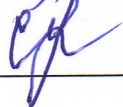
МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	12,60	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	10	15,00	2,4	3,1		38
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,72	6,8	6,2	23,5	178
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,4		12,4	51
		БУЛОЧКА ЯРОСЛАВСКАЯ СДОБНАЯ	100	39,00				
Итого				86,68	9,7	17,4	36	340
Всего				86,68	9,7	17,4	36	340

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	9,37	2,1	5,1	7,6	84
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	29,90	8,2	5,6	12,8	134
2020,20 21	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	60,56	3,9	7,8	30,6	209
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,34	2,1	1,2	34,2	155
Итого				118,11	21,2	20,6	127,9	780
Всего				118,11	21,2	20,6	127,9	780

/Диетсестра Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Самохина Наталья Владимировна