

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	6,66	1,5	5	2,1	70
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	31,06	4,4	8	10,3	131
2004	152	ГУЛЯШ	100	28,51	1,3	4	11,7	88
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,44	5,7	3,9	37	206
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,71			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,45	1	0,5	22	97
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,9	0,5	15,1	69
Итого				86,39	14,8	21,9	107,9	700
Всего				86,39	14,8	21,9	107,9	700

/Диетсестра М.М. Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар С.В. Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

с12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	10,58	1,8	6,3	2,8	88
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	30,76	4,4	8	10,3	131
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,01	1,3	4	11,7	88
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,43	6,8	4,8	43,7	246
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,39			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,34				
Итого				104,85	18,2	23,8	101,3	707
Всего				104,85	18,2	23,8	101,3	707

/Диетсестра Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Самохина Наталья Владимировна