

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	27,67	5,4	5	11,5	114
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	180	89,16	31,7	10	35,2	359
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,96	0,2		11,9	48
Итого				117,79	37,3	15	58,6	521
Всего				117,79	37,3	15	58,6	521

/Диетсестра Мед Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СФ Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

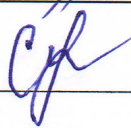
МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	22,67	5,4	5	11,5	114
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	82,25	35,2	11,7	41,1	413
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,06	0,2		11,9	48
Итого				105,98	40,8	16,7	64,5	575
Всего				105,98	40,8	16,7	64,5	575

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна



Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорожинской СОШ №3 Сорожинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	14/1	салат из огурцов с маслом	100	10,62	0,9	5,1	1,2	54
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	32,18	4,4	8	10,3	131
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,55	1,3	4	11,7	88
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,70	6,8	4,8	43,7	246
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,50			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,34	2,1	1,2	34,2	155
Итого				108,23	19,4	23,8	133,9	828
Всего				108,23	19,4	23,8	133,9	828

/Диетсестра М.С. Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар С.В. Самохина Наталья Владимировна