

Согласовано

Заведующая Филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

# МЕНЮ

2 октября 2026 г.

с12 лет и старше

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                         | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                            |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                            |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 4                   | САЛАТ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ"                       | 100      | 13,98         | 1,8               | 5       | 5,6              | 76                                       |
| 2013                          | 132                 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С<br>ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 250/15/5 | 24,38         | 7,8               | 10,6    | 14,9             | 188                                      |
| 2004                          | 516                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ             | 180      | 9,51          | 6,8               | 4,8     | 43,7             | 246                                      |
| 2013/20<br>13                 | 390/442             | "ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ,С<br>СОУСОМ         | 120      | 51,20         | 6                 | 10      | 16,7             | 182                                      |
| 2013                          | 518                 | СОК В АССОРТИМЕНТЕ                         | 200      | 7,60          | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 60       | 5,34          | 3,9               | 0,7     | 23,1             | 115                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 60       | 5,09          | 2,1               | 1,2     | 34,1             | 155                                      |
| Итого                         |                     |                                            |          | 117,10        | 29,4              | 32,5    | 157,7            | 1045                                     |
| Всего                         |                     |                                            |          | 117,10        | 29,4              | 32,5    | 157,7            | 1045                                     |

/Диетсестра тссм Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар ср Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

# МЕНЮ

2 октября 2026 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                         | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                            |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                            |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 4                   | САЛАТ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ"                       | 80       | 13,19         | 2,2               | 4       | 4,7              | 64                                       |
| 2013                          | 132                 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С<br>ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 250/15/5 | 26,41         | 7,8               | 10,6    | 14,9             | 188                                      |
| 2013/20<br>13                 | 390/442             | "ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ,С<br>СОУСОМ         | 100      | 42,49         | 5,4               | 8,9     | 14,8             | 161                                      |
| 2004                          | 516                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ             | 150      | 8,51          | 3,4               | 3,1     | 36,8             | 189                                      |
| 2013                          | 518                 | СОК В АССОРТИМЕНТЕ                         | 200      | 9,00          | 0,3               |         | 22               | 89                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40       | 3,56          | 0,8               | 0,4     | 17,6             | 77                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 30       | 2,55          | 0,7               | 0,4     | 11,3             | 51                                       |
| Итого                         |                     |                                            |          | 105,71        | 20,6              | 27,4    | 122,1            | 819                                      |
| Всего                         |                     |                                            |          | 105,71        | 20,6              | 27,4    | 122,1            | 819                                      |

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна