

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

ОВЗ 5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	29,75	6,6	6,3	11,5	131
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,17	6,4	6,1	21,3	166
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,63			11,7	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,72				
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	263	38,18	1,6	0,4	13,9	74
2006	458	ЯБЛОКО	142	19,13	3	0,1	81,3	349
Итого				111,36	18,9	13,1	147,4	806
Всего				111,36	18,9	13,1	147,4	806

/Диетсестра МСМ Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СВ Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

ОВЗ 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	27,67	5,4	5	11,5	114
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	29,79	6,4	6,1	21,3	166
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,57			11,7	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
2008		АПЕЛЬСИН	263	37,70	1,6	0,4	13,9	74
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,71				
2006	458	ЯБЛОКО	142	18,90	3	0,1	81,3	349
Итого				121,12	17,7	11,8	147,4	789
Всего				121,12	17,7	11,8	147,4	789

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна