

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ"	100	15,54	1,8	5	5,6	76
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	27,11	7,7	10,6	14,2	184
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,70	6,8	4,8	43,7	246
2013/20 13	390/442	"ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ,С СОУСОМ	100	52,16	6,1	10,2	17,4	187
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,14	2,1	1,2	34,2	155
Итого				123,59	29,4	32,7	157,8	1046
Всего				123,59	29,4	32,7	157,8	1046

/Диетсестра МГН Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СЛ Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	263	38,28	1,6	0,4	13,9	74
2006	458	ЯБЛОКО	142	19,17	3	0,1	81,3	349
Итого				57,45	4,6	0,5	95,2	423
Всего				57,45	4,6	0,5	95,2	423

/Диетсестра Мед Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СФ Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

полдник Мобилизованные

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
полдникМобилизованные								
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,5		34	138
2011	422	БУЛОЧКА "СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ"	80	39,00	5,9	4,1	41,7	228
Итого				46,60	6,4	4,1	75,7	366
Всего				46,60	6,4	4,1	75,7	366

/Диетсестра Мен Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Сол Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	22,67	5,4	5	11,5	114
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,77	6,4	6,1	21,3	166
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,64	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,72	0,7	0,4	11,4	52
Итого				47,58	14	11,7	63,9	420
Всего				47,58	14	11,7	63,9	420

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	27,67	5,4	5	11,5	114
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	29,79	6,4	6,1	21,3	166
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,57	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,71	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	ЯБЛОКО	142	18,90	3	0,1	81,3	349
2006	458	АПЕЛЬСИН	263	37,70	1,6	0,4	13,9	74
Итого				121,12	18,6	12,2	159,1	843
Всего				121,12	18,6	12,2	159,1	843

/Диетсестра Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Самохина Наталья Владимировна