

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

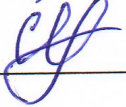
МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

ОВЗ 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	30,00	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,38	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	133	18,20	3,6	3,2	5,8	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
Итого				75,74	17,6	24,5	59,9	537
Всего				75,74	17,6	24,5	59,9	537

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

ОВЗ 5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,57	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	23,21	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,36	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	133	18,67	3,6	3,2	5,8	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
Итого				75,59	18,8	28,9	66,2	608
Всего				75,59	18,8	28,9	66,2	608

/Диетсестра Мен Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СН Самохина Наталья Владимировна