

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	30,00	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,38	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	133	18,20	3,6	3,2	5,8	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
Итого				75,74	17,6	24,5	59,9	537
Всего				75,74	17,6	24,5	59,9	537

/Диетсестра Мер Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Сух Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	24,58	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,54	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	107	15,12	2,9	2,6	4,7	59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
Итого				65,40	16,9	23,9	58,8	523
Всего				65,40	16,9	23,9	58,8	523

/Диетсестра Мер Карнаухова Наталья Сергеевна
Повар СХ Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	6,20	1,5	5	8,6	85
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/10	32,07	6,6	9,6	11,4	159
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	33,93	14,1	15,9	8,9	234
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,34	3,8	5,3	25,7	167
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	7,12	5,1	1	30,7	154
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,34	2,1	1,2	34,2	155
Итого				107,60	34,2	38,2	139,1	1037
Всего				107,60	34,2	38,2	139,1	1037

/Диетсестра Мед Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СХ Самохина Наталья Владимировна