

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской ООШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

1 октября 2026 г.

с12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	7,15	1,8	5	5,9	77
2013/20 04	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	45,14	13,6	6,3	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	46,97	33,6	44,8	23,4	631
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,82			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,09	2,1	1,2	34,1	155
Итого				123,51	55	58	117	1212
Всего				123,51	55	58	117	1212

/Диетсестра Мар Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Н Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

1 октября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	7,68	1,6	5	9,7	90
2013/20 04	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	46,54	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	32,78	17,5	11,5	16,2	238
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,62	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,54	0,7	0,4	11,3	51
Итого				108,72	33,7	24,5	92,3	723
Всего				108,72	33,7	24,5	92,3	723

/Диетсестра М.С. Карнаухова Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар С.В. Самохина Самохина Наталья Владимировна