

Согласовано  
Заведующая Филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

# МЕНЮ

1 октября 2026 г.

## Мобилизованные 5-11 обед

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход   | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|---------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                             |         |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                             |         |               |                   |         |                  |                                          |
| 2013                          | 4                   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100     | 7,40          | 1,8               | 5       | 5,9              | 77                                       |
| 2013/20<br>04                 | 149/179             | СУП С РЫБНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ              | 250/100 | 46,97         | 13,6              | 6,3     | 15,9             | 176                                      |
| 1996                          | 443                 | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ                             | 280     | 57,44         | 33,6              | 44,8    | 23,4             | 631                                      |
| 2013                          | 513                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                       | 200     | 14,09         |                   |         | 14,6             | 58                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 60      | 5,34          | 3,9               | 0,7     | 23,1             | 115                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 60      | 5,09          | 2,1               | 1,2     | 34,2             | 155                                      |
| Итого                         |                     |                                             |         | 136,33        | 55                | 58      | 117,1            | 1212                                     |
| Всего                         |                     |                                             |         | 136,33        | 55                | 58      | 117,1            | 1212                                     |

/Диетсестра Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

# МЕНЮ

1 октября, 2026 г.

## Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак\*

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 458                 | ЯБЛОКО             | 153   | 20,79         | 3,3               | 0,2     | 87,6             | 376                                      |
|                               |                     |                    |       | 20,79         | 3,3               | 0,2     | 87,6             | 376                                      |
| Итого                         |                     |                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак*                      |                     |                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 458                 | ЯБЛОКО             | 130   | 17,55         | 2,8               | 0,1     | 74,4             | 319                                      |
|                               |                     |                    |       | 17,55         | 2,8               | 0,1     | 74,4             | 319                                      |
|                               |                     |                    |       | 38,34         | 6,1               | 0,3     | 162              | 695                                      |
| Всего                         |                     |                    |       |               |                   |         |                  |                                          |

/Диетсестра М.С.Н. Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар С.Д. Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

## МЕНЮ

1 октября 2026 г.

### Мобилизованные 5-11 завтрак

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                          | 1                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 30/15 | 22,83         | 2                 | 12,4    | 11,6             | 166                                      |
| 2004                          | 311                 | КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | 200   | 24,98         | 7,6               | 8,9     | 27,3             | 221                                      |
| 2013                          | 496                 | КАКАО С МОЛОКОМ     | 200   | 10,57         | 3,8               | 3       | 14,8             | 102                                      |
| Итого                         |                     |                     |       | 58,38         | 13,4              | 24,3    | 53,7             | 489                                      |
| Всего                         |                     |                     |       | 58,38         | 13,4              | 24,3    | 53,7             | 489                                      |

/Диетсестра Наталья Сергеевна Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Наталья Владимировна Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

## МЕНЮ

1 октября 2026 г.

### Мобилизованные 1-4 завтрак

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                          | 1                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 20/10 | 14,38         | 1,4               | 8,3     | 7,8              | 111                                      |
| 2004                          | 311                 | КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | 200   | 30,75         | 7,6               | 8,9     | 27,3             | 221                                      |
| 2013                          | 496                 | КАКАО С МОЛОКОМ     | 180   | 11,40         | 3,2               | 2,7     | 12,3             | 86                                       |
| 2006                          | 458                 | ЯБЛОКО              | 153   | 20,25         | 3,3               | 0,2     | 87,6             | 376                                      |
| Итого                         |                     |                     |       | 76,78         | 15,5              | 20,1    | 135              | 794                                      |
| Всего                         |                     |                     |       | 76,78         | 15,5              | 20,1    | 135              | 794                                      |

/Диетсестра Мас Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СР Самохина Наталья Владимировна