

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
2 мая 2024 г.



Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,62	1,4	0,2	23,9	101
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,38	9,8	9,6	32,9	258
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,85	2,3	1,3	25,9	124
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	190	24,75	0,7	0,7	15,9	76
Итого				55,92	14,7	12,1	106,2	593
Завтрак*								
2008		БАНАН	150	28,93	1,4	0,5	18,3	84
Итого				28,93	1,4	0,5	18,3	84
Всего				84,85	16,1	12,6	124,5	677

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

2 мая 2024 г.



Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,34	1,4	0,2	23,9	101
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,44	9,8	9,6	32,9	258
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,74	2,3	1,3	25,9	124
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2008		БАНАН	150	28,92	1,4	0,5	18,3	84
Итого				61,14	16,7	12,1	116,3	639
Всего				61,14	16,7	12,1	116,3	639

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

2 мая 2024 г.



Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	190	25,36	0,7	0,7	15,9	76
Итого				25,36	0,7	0,7	15,9	76
Всего				25,36	0,7	0,7	15,9	76

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	250/15	24,19	7,7	10,8	16,8	196
2004	451	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	42,42	4	3,3	14,1	103
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	17,84	4,4	12,2	25,3	231
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	16,83			19,9	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				109,38	22,1	28,2	133,4	879
Всего				109,38	22,1	28,2	133,4	879

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна