

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
27 апреля 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35/15	14,12	5,7	5	13,5	123
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,01	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,17	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,07	1,9	0,4	11,5	58
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,65	0,8	0,5	13,7	62
2008		БАНАН	408	79,06	3,6	1,2	49,9	228
2006	458	ЯБЛОКО	176	22,80	0,6	0,6	14,7	71
Итого				137,88	20,8	16,7	142,7	816
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	111	14,33	0,4	0,4	9,3	45
Итого				14,33	0,4	0,4	9,3	45
Всего				152,21	21,2	17,1	152	861

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,11	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,09	0,4		12,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,07	1,9	0,4	11,5	58
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,54	0,8	0,5	13,7	62
2008		БАНАН	156	30,21	1,4	0,5	19,1	87
Итого				71,69	19,1	16,7	95,7	615
Всего				71,69	19,1	16,7	95,7	615

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	390	52,05	1,4	1,4	32,6	157
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	147	21,71	0,9	0,2	7,8	41
Итого				73,76	2,3	1,6	40,4	198
Всего				73,76	2,3	1,6	40,4	198

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
27 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	390	52,05	1,4	1,4	32,6	157
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	147	21,71	0,9	0,2	7,8	41
Итого				73,76	2,3	1,6	40,4	198
Всего				73,76	2,3	1,6	40,4	198

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна