

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	21,01	4,4	5,9	7,8	102
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	90	55,47	13,8	13		172
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,25	4,3	5,1	24,3	160
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,22	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
2008		БАНАН	244	49,49	2,1	0,7	29,8	136
<b>Итого</b>				<b>152,22</b>	<b>26,9</b>	<b>25,8</b>	<b>120,3</b>	<b>823</b>
<b>Всего</b>				<b>152,22</b>	<b>26,9</b>	<b>25,8</b>	<b>120,3</b>	<b>823</b>

/Диетсестра \_\_\_\_\_ Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар \_\_\_\_\_ Кондратьева Наталья Владимировна

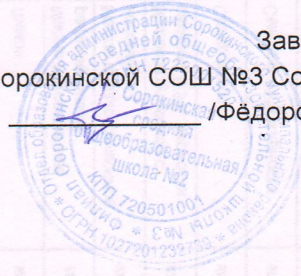
Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

с12 лет и старше



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	21,20	4,4	5,9	7,8	102
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	61,54	17,4	17		223
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,74	4,8	6,1	29,2	191
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,79	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
2008		БАНАН	210	42,44	0,4	0,4	29,7	124
<b>Итого</b>				<b>150,11</b>	<b>31,1</b>	<b>30,7</b>	<b>121,6</b>	<b>888</b>
<b>Всего</b>				<b>150,11</b>	<b>31,1</b>	<b>30,7</b>	<b>121,6</b>	<b>888</b>

/Диетсестра \_\_\_\_\_ Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар \_\_\_\_\_ Кондратьева Наталья Владимировна