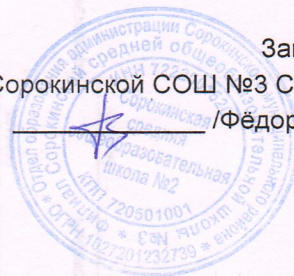


Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	50,13	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,86	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,00	0,6	0,6	15	72
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,52	1,4	0,3	12,6	67
Итого				126,80	27	32,3	61,3	655
Всего				126,80	27	32,3	61,3	655

/Диетсестра _____ Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар _____ Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующей филиалом

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	15,25	2	12,4	11,6	166
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	55,20	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,06	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,00	0,6	0,6	15	72
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,52	1,4	0,3	12,6	67
Итого				140,73	28,9	36,6	72,8	748
Всего				140,73	28,9	36,6	72,8	748

/Диетсестра _____ Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар _____ Кондратьева Наталья Владимировна